

MENER UNE INITIATION BAL FOLK

Trucs et astuces

1. Débuter doucement

Avec un échauffement, une rencontre entre les gens, une écoute de musique...

3. Expliquer la danse de groupe du jour

- Histoire de la danse du jour
- Explications du pas
- 1er temps de pratique

5. Expliquer la danse de couple du jour

- La posture en danse de couple
- Histoire de la danse du jour
- Explications du pas
- 1er temps de pratique

- Explications sens du bal
- 2ème temps de pratique

7. Initiez des rencontres

Incitez les participants à faire connaissance entre eux, pour qu'ils puissent échanger et s'inviter pendant la soirée.

2. Parler du contexte culturel

Danses de groupes, danses de couple, danses solo... D'où viennent les danses du bal folk ? De quelle époque ? Comment on les danse aujourd'hui ,

Qui peut me citer une danse de bal folk et la région dont elle est issue ?

4. Parler du contexte social

Qui invite qui ? Comment formuler un refus poli ? Comment accepter une danse avec enthousiasme ?

Parlons consentement !

6. Parler des bonnes pratiques

Expliquer les règles sociales pour une bonne soirée :

- le silence pour les musiciens
- ne pas enseigner sur le parquet

8. Parlez musique

Parlez du groupe qui va jouer, expliquez leur région d'origine, le type de musique et de danse qu'on n'a pas pu voir à l'initiation, les différents instruments...

La buvette c'est par là si vous avez une question à me poser !

Avez-vous des questions ?

Allez vous présenter à la personne à coté de vous !