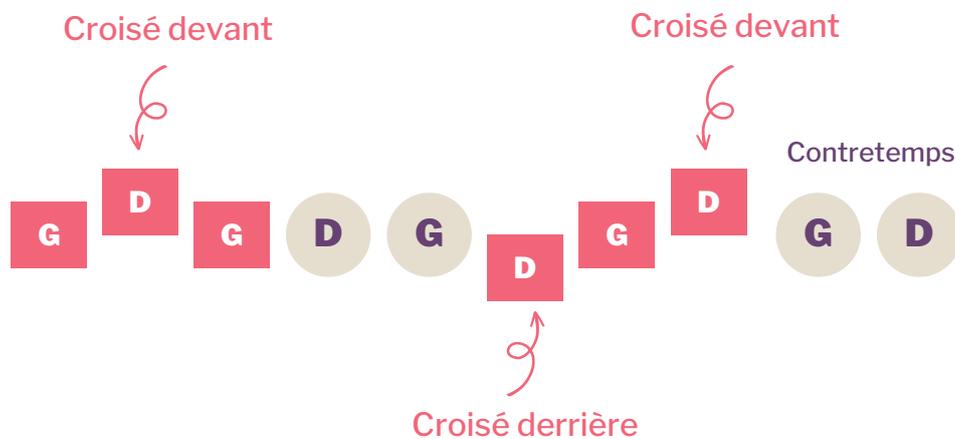


LE BRANLE DE LA VALLÉE D'OSSAU EN CHAÎNE

Origine : Béarn (Pyrénées-Atlantiques)

trop bon le

- Temps fort
- Contretemps



Flux de circulation : sens du bal

Meneur/Meneuse personnes la plus à gauche



- Branle chanté = en chaîne
- Branle instrumental = en couple



- Différenciez bien les appuis "lourds" des contretemps "légers"



- Détendez vos bras pour que le mouvement se fasse naturellement



- Le Centre Occitan des Musiques et Danses Traditionnelles (COMDT)



- Pas besoin de sauter ou de se baisser à outrance

Fais-moi voir ça !

